

C.F.R.P.

Centro de Formação e Reabilitação Profissional

CURSOS DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Operadora Gráfica de Acabamentos | Operadora de Jardinagem

Curso	Duração
Formação para a Integração	até 200 horas
Formação Base	até 600 horas
Formação Tecnológica	até 1600 horas
Formação Prática Contexto Trabalho	até 1200 horas

DESTINATÁRIOS
Pessoa com deficiência ou incapacidade que:
- Tenha completado 18 anos;
- Esteja inscrita no centro de emprego.

BENEFÍCIOS
De acordo com os objetivos do I.E.F.P.:
- Bolsa de Profissionalização
- Subsídio de Alimentação
- Seguro com o Transporte
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Acompanhamento Psicossocial
- Certificação

CERCINA
Centro de Formação e Reabilitação Profissional
Rua da Indústria, 1000 - 2000 Lisboa
Tel: 210 400 400 / 210 400 401
Email: info@cercina.gov.pt

A CERCINA é uma entidade certificado pela DGERT (Direção Geral de Emprego e das Relações do Trabalho), estes cursos destinam-se a dar resposta às pessoas com deficiência e/ou incapacidade com idade igual ou superior a 18 anos ou, a título excecional, maiores de 16 anos desde que os estabelecimentos de ensino nos quais os mesmos se encontrem inscritos comprovem a incapacidade para a frequência do mesmo (de acordo com o D.L. 176/2012, de 2 de agosto, que veio regular o regime de matrícula e de frequência no âmbito da escolaridade obrigatória das crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos).

Missão do C.F.R.P.

Promover a inclusão, visando a satisfação dos clientes, suas

famílias e colaboradores através do desenvolvimento de ações de formação e qualificação profissional destinadas a potenciar o acesso ao emprego dos/as formandos/as.

Objetivo Geral

Promover as competências necessárias ao desenvolvimento dos indivíduos com deficiência e/ou incapacidade, de forma a alcançar a sua coesão social, através da formação e qualificação focada na sua integração socioprofissional.

Objetivos Específicos

- Potenciar competências básicas nos domínios pessoais, comportamental e organizacional dos formandos;
- Dotar ou reforçar as competências profissionais, pessoais e sociais tendo em vista a integração profissional;
- Dotar os formandos de competências que lhes permitam desenvolver atividades práticas e de resolução de problemas próprios de uma profissão ou posto de trabalho;
- Consolidar as competências obtidas em fases anteriores da formação e adquirir novas competências através da realização de atividades próprias da profissão, tendo em vista a futura inserção profissional.

Destinatários

Estes cursos destinam-se Pessoas com deficiência e incapacidade de idade igual ou superior a 16 anos com avaliação de centro de recurso validada por centro de recursos e/ou atestado médico de incapacidade multiusos e que reúnam as seguintes condições:

A) Formação Inicial

1- Tendo a idade mínima legal para prestar trabalho, pretendam ingressar, reingressar ou manter-se no mercado de trabalho e não possuam uma certificação escolar e profissional compatível

com o exercício de uma profissão ou ocupação de um posto de trabalho, ou tendo já desenvolvido uma atividade profissional, se encontrem em situação de desemprego, inscritos nos centros do IEFP, IP e pretendam aumentar as suas qualificações noutras áreas profissionais facilitadoras do seu reingresso rápido e sustentado no mercado de trabalho e que cumpram os seguintes requisitos:

a) A escolaridade obrigatória, nos termos previstos na Lei n.º 85/2009, de 27 de agosto;

b) A escolaridade obrigatória ao abrigo das disposições transitórias da Lei n.º 85/2009, de 27 de agosto, podendo, a título excecional, abranger candidatos menores de 18 anos, desde que os estabelecimentos de ensino nos quais os mesmos se encontrem inscritos comprovem a incapacidade para frequência do mesmo.

2- Podem ainda ser destinatários da formação inicial pessoas com deficiência adquirida que necessitem de uma nova qualificação ou de reforço das suas competências profissionais, incluindo nas situações decorrentes de agravamento do seu estado, salvo se a respetiva responsabilidade estiver cometida a outra entidade por força de legislação especial, nomeadamente no âmbito do regime dos acidentes de trabalho e doenças profissionais.

B) Formação Contínua

Empregadas ou desempregadas, que pretendam melhorar as respetivas qualificações, visando a manutenção do emprego, a progressão na carreira, ou o ingresso ou reingresso no mercado de trabalho, ajustando ou aumentando as suas qualificações, de acordo com as suas necessidades, das empresas e do mercado de trabalho.

Atividades formativas

- Formação profissional inicial
 - Operador/a de Jardinagem

- Operador/a Gráfico/a de Acabamentos
- Formação profissional inicial dupla certificação (B2)
 - Operador/a de Jardinagem
 - Operador/a Gráfico/a de Acabamentos
- Formação contínua
 - Operador/a de Jardinagem
 - Operador/a Gráfico/a de Acabamentos

Duração

- Até 3.600h em percursos de dupla certificação
- Até 2.900h em percurso de certificação tecnológica

Benefícios

- Bolsa de Formação (de acordo com os comprovativos de rendimento válidos)
- Subsídio de Alimentação
- Encargos com transporte
- Pré-preparação para processo de RVCC
- Aumentar a empregabilidade

Componentes de formação, Áreas de Competências-chave e Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)

- **Formação para a Integração** – Dotar os formandos de competências básicas nos domínios pessoal, comportamental e organizacional.
 - Empreendedorismo
 - Portefólio
 - Balanço de Competências/Plano Individual de Formação
 - Igualdade de Oportunidades
 - Procura Ativa de Emprego
 - Legislação Laboral
- **Formação Base** – Adquirir ou reforçar as competências profissionais, pessoais e sociais tendo em vista a inserção na vida ativa e a adaptabilidade aos diferentes contextos de trabalho ou à ocupação de um posto de

trabalho

- Cidadania e Empregabilidade
- Linguagem e Comunicação
- Matemática para a Vida
- T.I.C.
- **Formação Tecnológica** – Dotar os formandos de competências que lhes permitam o desenvolvimento de atividades práticas e de resolução de problemas inerentes ao exercício de uma determinada profissão ou à ocupação de um posto de trabalho.
 - U.F.C.D.'s de Operador/a de Jardinafem_RFA
 - U.F.C.D.'s de Operador/a Gráfico/a de Acabamentos_RFA
- **Formação Prática em contexto de trabalho** – Consolidar as competências adquiridas em contexto de formação e adquirir novas competências, através da realização de atividades inerentes ao exercício profissional, com vista a facilitar a futura inserção profissional.

Equipa

Constituída por pessoas habilitadas e certificadas para a formação, quer na área da gestão da formação, pelo Ministério da Educação, quer na área de formação, pelo IEFP. Nas áreas da formação base (Matemática para a Vida, Linguagem e Comunicação, Cidadania e Empregabilidade e Tecnologias da Informação), os profissionais possuem habilitação própria para a docência, nas respetivas áreas. Os restantes elementos do corpo técnico possuem habilitações e qualificações para o exercício do apoio psicológico e assistência social.

Como se inscrever

Via online: Clicar para aceder ao [formulário](#)

Via presencial: Solicitar no G.I.P. /Centro Qualifica:

- Formulário de inscrição
- Informações sobre os Procedimentos de Admissão

- [Informação para candidatos](#)

Depois é só aguardar que a equipa de selecção marque uma entrevista de selecção para admissão.

Contexto COVID-19

A nossa intervenção durante o período de confinamento decretado Pelos órgãos superiores da nação terão como base as seguintes recomendações da UNESCO:

- Analisar a resposta e escolher as melhores ferramentas
- Assegurar de que os programas são inclusivos
- Atentar para a segurança e a proteção de dados
- Dar prioridade a desafios psicossociais, antes de problemas educacionais
- Organização do calendário
- Juntar diferentes abordagens e limitar o número de aplicações
- Criar regras e avaliar a aprendizagem dos alunos
- Definir a duração das unidades com base na capacidade dos formandos
- Criar comunidades e aumentar a conexão

Para tal as Ferramentas do Plano Estratégico de Formação à Distância em contexto COVID-19 (PEF@D) serão as seguintes:

- Formação à distância
 - Síncrona
 - Sala virtual do Skype (instalar <https://www.skype.com/en/get-skype/>)
 - Telemóvel/telefone
 - Assíncrona
 - [Grupo Facebook](#) (instalar <https://www.facebook.com/android>)
 - Aplicativos de mensagens instantâneas:
 - Messenger

- (<https://www.messenger.com/download>)
 - Skype
 - SMS para **913 890 290** ou **913 890 294**
 - E-mail:
 - cercina.margarida@gmail.com;
 - cercina.sandra.ss@gmail.com;
 - cercina.hugo.psicologo@gmail.com;
 - cercina.carlos.formador@gmail.com;
 - cercina.paulo.formador@gmail.com.
 - Formação Presencial
 - Em dia e horário a combinar
-

Documentos de Referência

- Geral – [Regulamento de Funcionamento da Formação](#)
- 2018 – 2020
 - [Folheto](#)
 - [Manual do/a Formando/a 2018](#)
 - [Programa de Operador/a de Jardinagem 2018](#)
 - Referencial de [Operador/a de Jardinagem](#) – Dupla Certificação
 - [Programa de Operador/a Gráfico/a de Acabamentos 2018](#)
 - [Referencial de Operador/a Gráfico/a de Acabamentos – Dupla Certificação](#)
 - [Cronograma 2019 – 0. Jardinagem](#)
 - [Cronograma 2019 – 0. Gráfico/a de Acabamentos](#)
 - [Cronograma 2020](#)

Cofinanciado por:

1.

